



Medidas preventivas COVID-19

Cuestionario de autoevaluación

¿Ha viajado a áreas/países de zona de riesgo por el brote coronavirus (COVID-19) en los últimos 14 días o ha estado en contacto cercano con una persona a la que se le ha confirmado una infección de coronavirus (COVID-19)?

Si fuera así:

- a) Haga autocuarentena durante 14 días.
- b) Busque atención médica de inmediato si experimenta algún síntoma. Antes de ir al centro médico o a urgencias, llame al teléfono de emergencias médicas de su comunidad.
- c) Evite el contacto con otras personas.
- d) No viaje cuando esté enfermo.
- e) Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con la manga (no las manos) al toser o estornudar.
- f) Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

¿ Tiene alguno de los siguientes síntomas?

- a) Tos.
- b) Fiebre.
- c) Dificultad para respirar u otros síntomas respiratorios.

Si fuera así, debe buscar atención médica de inmediato. Antes de ir al centro médico o a urgencias, llame al teléfono de emergencias médicas de su comunidad.